

平成30年度の会費納入を、お願いします！

4月初旬に会員の皆様に「平成30年度会費納入依頼書」を、圧着はがきでお送りいたしました。まだ納入されていない会員の方が見受けられます。会費の納入期限は、5月31日までとなっておりますので、お心当たりの方は、至急納入のお手続きをお願いいたします。6月20日開催の総会の際にも現金で会費をお受けいたします。また、病気等で、退会を希望される方は、退会届の提出をお願いいたします。退会届は、入会時にお配りした“会員のしおり”の巻末に添付されています。

街中クリーン作戦 参加募集について

水戸の「黄門まつり」前の、中心市街地のボランティア活動のご案内です。地域活動委員会の事業として、昨年よりボランティア活動に参加しており、参加者を募集いたします。多くの方のご参加をお待ちしています。

日 時：平成30年7月21日(土) 集合8:50 清掃開始9:00～

集合場所：水戸市芸術館 広場

申込期限：平成30年7月18日(水)

申 込 先：水戸市シルバー人材センター事務局 ☎029-303-7272

問合せ先：地域活動委員会 関 和美 ☎029-248-2773(留守電有)

※ なるべく公共交通機関にてご参加ください。

お車でお越しの方は、水戸芸術館地下の駐車場にお停めになり駐車券をお持ちください。

※ 雨天の場合は中止となります。この際にご連絡いたします。

安全就業基準を再度確認しましょう

平成29年度は、傷害・損害賠償事故が17件発生し、前年度の発生件数12件を大きく上回りました。シルバーでは、会員が安全就業を行うため、安全就業基準を定めています。安全就業基準は、センターで作業する会員に事故防止と安全作業を推進するために定めているものです。以下の11項目について再度確認をしましょう。

- ① 作業は、安全第一を心がけ、急いだりあわてたりしないこと。
- ② 器具類は、使用する前に必ず点検をすること。
- ③ 服装・履物は、作業に合った動きやすいものにすること。
- ④ 作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと。
- ⑤ 加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないこと。
- ⑥ 現場作業では、常に整理整頓を心がけること。
- ⑦ 共同作業では、合図、連絡を正確に行うこと。
- ⑧ 帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気をつけること。
- ⑨ 健康には、常に注意をし、健康な状態で就業すること。
- ⑩ 仕事の前日は、十分睡眠をとるよう心がけること。
- ⑪ 酒気を帯びての就業は絶対にしないこと。

熱中症の症状と基本的な応急処置について

高齢者になると、暑さを感じにくく、また汗もかきにくい体の変化により、熱中症にかかり易くなります。注意が必要です。熱中症は、早い段階での処置が大切です。熱中症かなと思ったら、また熱中症が疑われる方がいた場合、応急処置をとりましょう。

(1) 熱中症の症状

- ・軽症:めまい、立ち眩み、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪いなど
- ・やや重い:頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違うなど
- ・重症:意識がなくなる、返事がおかしい、けいれん、体が熱いなど

(2) 基本的な応急処置

- ・涼しい場所へ:風通しのよい日陰や冷房の効いた場所へ移動させる。
- ・体を冷やす:衣類をゆるめて体を冷やす。冷やす場所は、首のまわり、脇の下、太ももの付け根。冷たいタオルや氷で冷やす。

(3) 水分補給

- ・食塩水や、スポーツドリンクを飲ませる。

* 自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。



公的施設管理業務就業会員を募集します

「公益社団法人水戸市シルバー人材センター就業期限の設定に関する基準」の指定業務の中で、基準の定めにより就業会員の交代が必要な施設について会員を募集いたします。該当施設・募集人数は下記の通りです。

No.	発注者名 (作業場所)	作業内容	募集人数	条件目安
1	水戸市公園協会 (西部地区) 担当：樫村	大塚・双葉台 河和田周辺の公園清掃 9：00～16：00 犬の糞の処理等有	1名募集 (常時1名) *4名ローテーション	1日5,100円 月5～7日程度 365日 MT軽トラ運転有 7月～
2	水戸市商業 駐車場公社 (宮町) 担当：樫村	水戸駅南パーキング管理業務 ・8：00～14：00(早番) ・17：00～21：00(遅番) ※上記全時間帯就業可能な方 ・夜間金庫への現金納入	1名募集 (常時1名) *3名ローテーション	1日：5,000円(早番) 1日：3,500円(遅番) 月10日程度 現金取扱い有 待遇が重要です 年末年始でも休業日は ありません 7月～

応募要件：会費納入済みの方、就業意欲、就業適正のある方等

応募方法：電話303-7272(平日9時～16時)でお願いいたします。

応募締切：6月12日(火)

選考会日時：選考会は6月13日(水)午後1時30分から

選考会場：内原中央公民館2階会議室・円卓室。時間厳守にて、直接会場までおこし下さい。

選考方法：選考要件に基づいて安全・適正就業委員会で選考いたします。

選考基準点を満たした方が複数いた場合、6月14日(木)に抽選に来ていただきます。

※1 選考会の面接については、当日の受付順にて行います。

※2 就業内容について、詳しく知りたい方は担当までご連絡下さい。

※3 「公益社団法人水戸市シルバー人材センター就業期限の設定に関する基準」により、就業期間は最長3年間となります。

※4 公共団体又は公共的団体から受注している公益的な業務のうち、センターが指定した業務で就業期限を終え、6ヶ月経過していない方、75歳以上の方は、申込み資格がありませんのでご了承願います。

※5 就業が決まった方には、就業開始前(目安として作業開始前月下旬)に研修を受けて頂きます。

業務委託就業会員を募集します

No.	発注者名 (作業場所)	作業内容	募集人数	条件目安
1	ドコモショップ イオンモール内原店 内原町 担当:落合	店内清掃 月～土曜日(4日/週) 9時～10時15分の中で 1時間(店の開店前)	1名募集	1時間当り:850円 7月～

応募要件：会費納入済みの方、就業意欲、就業適正のある方等

応募方法：電話 303-7272(平日 9時～16時)でお願いいたします。

応募締切：6月12日(火)

選考会日時：選考会は6月13日(水)午後1時30分から

選考会場：内原中央公民館2階会議室・円卓室。時間厳守にて、直接会場までおこし下さい。

選考方法：選考要件に基づいて安全・適正就業委員会で選考いたします。

選考基準点を満たした方が複数いた場合、6月14日(木)に抽選に来ていただきます。

※1 選考会の面接については、当日の受付順にて行います。

※2 就業内容について、詳しく知りたい方は担当までご連絡下さい。

派遣就業会員を募集します

No.	発注者名 (作業場所)	作業内容	募集人数	条件目安
1	株式会社 ナオイオート 水戸吉田店 (元吉田町) 担当:兼子	自動車の洗浄及び車内清掃 ・10:00～17:00(実働6H) ・原則、日・月・金曜日	1名募集 *2人ローテーション	1時間当り:850円 週3日 水曜店休日 7月～

応募要件：会費納入済みの方、就業意欲、就業適正のある方等

応募方法：電話 303-7272(平日 9時～16時)でお願いいたします。

応募締切：6月12日(火)

選考会日時：選考会は6月13日(水)午後1時30分から

選考会場：内原中央公民館2階会議室・円卓室。時間厳守にて、直接会場までおこし下さい。

選考方法：選考要件に基づいて安全・適正就業委員会で選考いたします。

選考基準点を満たした方が複数いた場合、6月14日(木)に抽選に来ていただきます。

※1 選考会の面接については、当日の受付順にて行います。

※2 就業内容について、詳しく知りたい方は担当までご連絡下さい。