



「街中クリーン作戦」ご参加ありがとうございました

令和元年7月20日（土）に、水戸女性フォーラム主催「街中クリーン作戦」が行われました。

目的は、黄門まつりの「観光客に対するおもてなし」のため、目抜き通りのクリーン作戦を実施するものです。水戸市シルバー人材センターからも、多数の皆様のご参加をいただきました。参加された皆様は、シルバーロゴ入りオレンジのビブスを着用し、のぼりを立て、会員相互の親睦を図りながら、わいわいにぎやかに清掃ボランティアを行なっていただき、水戸市シルバー人材センターのPR活動も出来ました。お忙しい中、ご参加ありがとうございました。

今後のボランティア活動は、11月に「桜川水系クリーン作戦」、来年2月には「梅まつり直前 街中クリーン作戦」が予定されています。水戸市シルバー人材センターが、毎年参加しているボランティア活動ですので、多数の会員の皆様のご参加をお待ちしています。

詳細は「かわら版」にてお知らせいたします。

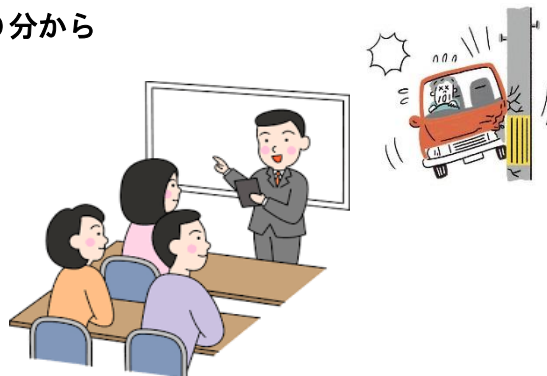
地域活動委員会

シルバー・ドライバーセミナー開催のご案内

皆様ご存知のとおり、今年に入って、高齢者運転の交通事故が増加し、毎日のように報道されています。水戸市シルバー人材センターにおいても、平成30年度は加害事故はありませんでしたが、2件の追突事故（貰い事故）が発生しており、他人事ではないことを認識させられました。この度、安全・適正就業委員会より、茨城県警察本部、水戸警察署などにお願ひし、「シルバー・ドライバーセミナー」を開催していただけることになりました。就業先への移動で車を使用する会員も多いと思います。このセミナーは、実技講習、KYT（危険予測トレーニング）など具体的な交通事故防止のカリキュラムとなっています。会員各位におかれましては、この機会にご参加いただき、交通事故の防止に役立てて欲しいと思います。多数の会員の方々のご参加をお待ちしています。

セミナーの案内は下記のとおりです。

1. 開催日：令和元年9月24日（火） 午前9時30分から
2. 場所：茨城県自動車学校（水戸市東野町260）
3. セミナー内容：
 - (1) 交通事故概況説明
 - (2) セミナー実施
 - ・実技講習・安全運転サポート車体験
 - ・KYT（危険予測トレーニング）
4. 募集人員：35名
5. 申し込み締め切り：9月6日（金） シルバー事務局にお申し込み下さい。



自動車・自転車任意保険の加入について



就業場所への移動に、自動車や、自転車を使用する方は、多数おいでになると思いますが、事故を起こしてしまった時には、任意保険により賠償対応をすることになります。

万が一、任意保険に加入していない場合は、状況によっては、自分で払いきれず、家庭が崩壊してしまうケースがあることも、報道されています。交通事故被害者は、満足する補償を受けられず、悲しい思いをすることになります。加害者も不幸な将来が待ち受けることになります。

また、自転車事故の加害者になった場合、高額な賠償（2013年神戸地裁で9,500万円の損害賠償判決）となる事例があります。近年、被害者の保護と、加害者の経済的負担軽減のため、自転車保険加入を義務づける自治体が、年々増加しています。

会員の皆様は、任意保険に加入しているとは思いますが、まだ加入していない会員の方は、必ず任意保険に加入して下さい。自転車保険の加入もお願いいたします。任意保険の特約や、自転車販売店で自転車保険に簡単に加入ができます。

熱中症を予防しよう！



梅雨も明け、夏の暑さが本格的になるこの時期に多発するのが熱中症です。新聞の報道によると、昨年は全国で熱中症により死亡した方々は1,500人を越えています。また、熱中症で緊急搬送された人は95,000人以上で、搬送者のうち、65歳以上の高齢者の方々が48%と、約半数を占めています。命に関係する病気だという意識を持たないといけません。6月の「安全就業だより」でもお知らせしましたが、今年5月に水戸市で40歳代の女性が、車の中で熱中症となりお亡くなりになっています。

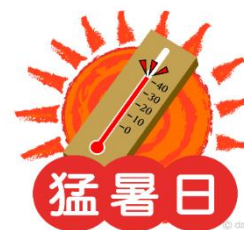
熱中症には、気温が高い中での作業や運動によって起こる熱中症と、猛暑日や熱帯夜により体力の低下から起こる熱中症があります。どちらも、体の水分と塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温の上昇、めまい、立ちくらみ、吐き気、体がだるい等様々な症状を起こす病気です。予防のために次のことに注意しましょう。

- ・暑い時は無理をしない
- ・のどが渇く前に水分補給をする
- ・食事は3食きちんととる
- ・屋外では帽子や日傘を使用する
- ・たくさん汗をかいたら塩分を補給する
- ・暑さに慣れる
- ・室内では、適切なエアコンを使用する

熱中症かなと思ったら、次のことを行って下さい。

- ・涼しい場所へ移動し安静にする。
- ・脇のした、太ももの付け根、首筋を冷やす。
- ・エアコン、扇風機等で体を冷やす。
- ・経口補水液やスポーツドリンクを飲む。

猛暑の時は無理をせず、食事、水分、睡眠を十分にとって、油断することなく、健康維持管理に努めて、猛暑の夏を元気に過ごしましょう。



蜂に注意しましょう



厳しい暑さの中、就業ご苦労様です。蜂に注意する季節になりました。蜂に刺される一番危険な季節は、蜂の巣が発達し、活発に飛び回る7月から10月の時期です。水戸市シルバー人材センターでも、平成30年度は、8月下旬に刈払い作業中に足長蜂に、9月上旬に除草作業中にスズメ蜂に刺される2件の傷害事故が発生しています。草木が生い茂り、草刈が必要な時が最も危険と言われています。体の露出している腕や手、顔そして頭部等が蜂に狙われ易い場所です。蜂は黒地の衣服等に反応し、攻撃してきます。また、匂いに敏感なことも特徴です。ヘアトニックや香水等の化粧品などは控えましょう。蜂を見かけたら、あわてず、できるだけ低い姿勢で遠ざかって下さい。また、周囲に数匹の蜂が飛び回っている場合は、近くに蜂の巣がある可能性があります。周辺を良く観察し、蜂の巣の有無を必ず確認して作業を行いましょう。

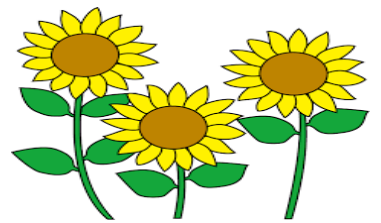


安全就業基準を再度確認しましょう

「安全就業だより」で報告させていただきましたが、平成30年度は、傷害・損害賠償事故が25件発生し、前年度の発生件数17件を大きく上回りました。シルバーでは、会員が安全就業を行うため、安全就業基準を定めています。安全就業基準は、センターで作業する会員に事故防止と安全作業を推進するために定めているものです。以下の11項目について再度確認をしましょう。

- ① 作業は、安全第一を心がけ、急いだりあわてたりしないこと。
- ② 器具類は、使用する前に必ず点検をすること。
- ③ 服装・履物は、作業に合った動きやすいものにすること。
- ④ 作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと。
- ⑤ 加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないこと。
- ⑥ 現場作業では、常に整理整頓を心がけること。
- ⑦ 共同作業では、合図、連絡を正確に行うこと。
- ⑧ 帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気をつけること。
- ⑨ 健康には、常に注意をし、健康な状態で就業すること。
- ⑩ 仕事の前日は、十分睡眠をとるよう心がけること。
- ⑪ 酒気を帯びての就業は絶対にしないこと。





公的施設管理業務就業会員を募集します

「公益社団法人水戸市シルバー人材センター就業期限の設定に関する基準」の指定業務の中で、基準の定めにより就業会員の交代が必要な施設について会員を募集いたします。該当施設・募集人数は下記の通りです。

No.	発注者名 (作業場所)	作業内容	募集人数	条件目安
1	水戸市地域安全課 (水戸・赤塚駅周辺) 担当：樫村	放置自転車撤去及び返還業務 (火・水・金) 13時～17時 (4時間) (月・木・土) 10時～17時 (6時間) (月1回) 8時～17時 (8時間) ※全時間帯対応できる方 ・事務作業有、簡単なPC入力有 ・自転車運搬、移動作業有 ・現金取扱い有	1名募集 (常時3名) *9人ローテーション	4時間：3,800円 6時間：5,700円 8時間：7,600円 月10日程度 MT2tトラック運転有 日曜・年末年始休み 接遇が重要です 9月～
2	国際交流センター (備前町) 担当：樫村	国際交流センター夜間管理業務 ・17:00～21:30	1名募集 (常時1名) *3名ローテーション	1日：5,625円 月10日程度 月・祝・年末年始休み 接遇が重要です 英会話ができるとなお可 9月～
3	水戸市文化交流課 (三の丸) 担当：兼子	水戸市平和記念館管理業務 10:00～16:00 火・水・年末年始休み	1名募集 (常時1人) *3人ローテーション	5,700円/日 7日～8日程度/月 接遇が重要です 駐車場なし 9月～
4	七ツ洞公園 水戸市公園協会 (下国井町) 担当：落合	七ツ洞公園清掃・管理業務 ・7:30～17:15 (夏・冬時間有) ・刈払機使用有 ・(就業決定後、自費で刈払講習を受けていただきます)	1名募集 (常時2名) *6名ローテーション	1日：7,125円 月10日程度 接遇が重要です 9月～

応募要件：会費納入済みの方、就業意欲、就業適正のある方等

応募方法：電話 303-7272 (平日9時～16時) でお願いたします。

応募締切：8月19日(月)

選考会日時：選考会は8月21日(水)午後1時30分から

選考会場：大塚町事務所 会議室。時間厳守にて、直接会場までおこし下さい。

選考方法：選考要件に基づいて安全・適正就業委員会で選考いたします。

選考基準点を満たした方が複数いた場合 8月22日(木) に抽選に来ていただきます。

※1 選考会の面接については、当日の受付順にて行います。

※2 就業内容について、詳しく知りたい方は担当までご連絡下さい。



- ※3 「公益社団法人水戸市シルバー人材センター就業期限の設定に関する基準」により、就業期間は最長3年間となります。
- ※4 公共団体又は公共的団体から受注している公益的な業務のうち、センターが指定した業務で就業期限を終え、6ヶ月経過していない方、75歳以上の方は、申込み資格がありませんのでご了承願います。
- ※5 就業が決まった方には、就業開始前(目安として作業開始前月下旬)に研修を受けて頂きます。

(水戸市赤塚出張所隣のシルバー人材センター駐車場に止め、お越してください。事務所前の駐車場には、お停めにならないでください)



業務委託就業会員を募集します

No.	発注者名 (作業場所)	作業内容	募集人数	条件目安
1	【新規】 橋爪 様 グレイスコート (笠原町) 担当：落合	マンション共有部分清掃作業 ・掃き掃除・簡易除草 ・蜘蛛の巣払い ・エントランス窓ガラス水拭き ・簡易除草剤散布	1名募集 (常時1名)	1回当り:3,800円 4時間程度 月1~2回 9月~ ※日程、時間帯は要相談

- 応募要件：会費納入済みの方、就業意欲、就業適正のある方等
- 応募方法：電話 303-7272 (平日9時~16時) をお願いいたします。
- 応募締切：8月19日(月)
- 選考会日時：選考会は8月21日(水)午後1時30分から
- 選考会場：大塚町事務所 会議室。時間厳守にて、直接会場までお越し下さい。
- 選考方法：選考要件に基づいて安全・適正就業委員会で選考いたします。
選考基準点を満たした方が複数いた場合 8月22日(木)に抽選に来ていただきます。

※1 選考会の面接については、当日の受付順にて行います。

※2 就業内容について、詳しく知りたい方は担当までご連絡下さい。

(水戸市赤塚出張所隣のシルバー人材センター駐車場に止め、お越してください。事務所前の駐車場には、お停めにならないでください)





派遣就業会員を募集します

No.	発注者名 (作業場所)	作業内容	募集人数	条件目安
1	【新規】 (株)メディウム ジャパン 水戸赤十字病院 (三の丸) 担当:大高(ゆ)	病室内テレビ等の故障、修理対応 13:30~15:30(2時間) 月、水、金(週3日) 専門的な知識は必要ありません 未経験者 歓迎	1名募集	1時間当り : 950円 駐車場なし (自転車、徒歩通勤の方) 9月~

応募要件 : 会費納入済みの方、就業意欲、就業適正のある方等

応募方法 : 電話 303-7272 (平日 9時~16時) をお願いいたします。

応募締切 : 8月19日(月)

選考会日時 : 選考会は8月21日(水)午後1時30分から

選考会場 : 大塚町事務所 会議室。時間厳守にて、直接会場までおこし下さい。

選考方法 : 選考要件に基づいて安全・適正就業委員会で選考いたします。

選考基準点を満たした方が複数いた場合 8月22日(木)に抽選に来ていただきます。

※1 選考会の面接については、当日の受付順にて行います。

※2 就業内容について、詳しく知りたい方は担当までご連絡下さい。

(水戸市赤塚出張所隣のシルバー人材センター駐車場に停め、お越しください。

事務所前の駐車場には、お停めにならないでください)

