



シルバー再生のキャッチフレーズ

令和 2 年 9 月 3 日発行

〒311-4143 水戸市大塚町 1863-169

電話：303-7272



## “めざすのは 今以上のシルバーセンター”

### 配分金明細書の発送を有料化します



8 月のかわら版でお伝えいたしましたが、配分金明細書につきましては、令和 2 年 11 月から、有料にて送付を希望される方のみ発送することとなりました。送付を希望される方は「配分金支払証明書有料送付申込書」を早めに事務局までご提出ください。

WEB サービス (Smile to Smile) へは、先月のご案内以降、たくさんの会員さんにご登録いただいております。ぜひこの機会にご登録をお願いいたします。

### 無事故の誓い

#### 何よりも優先すべきは「事故にあわない・事故をおこさない」こと



会員の皆様には日々の就業を通じ、地域社会に貢献していただいておりますことを、厚く御礼申し上げます。

さて、シルバー事業の中で最も大切なことは安心して安全に就業することです。

しかし、安心安全の意識とは裏腹に事故は起きております。今年度 8 月末現在で傷害事故 2 件、賠償事故 1 件、交通事故 1 件が発生しました。

私は大丈夫、事故は他人事、と考えがちですが、いつどこで起こるかわからない事故を未然に防ぐには、常日頃から我が身の安全と事故を起こさないという気構えです。事故のない安心安全なシルバーセンターであり続けましょう。

#### “5 つの安全方針”

- 1 何事にも過信はせず、加齢による諸機能低下を十分に認識し、無理はしないでください。
- 2 作業現場は常に整理整頓し、危険が潜んでいることを常に認識してください。
- 3 車を運転するときは、最大の注意を払って交通ルールを必ず守ってください。
- 4 季節ごとに体調管理には十分に気を配ってください。
- 5 安全は我が身と家族を守るかけがえのない行動だということを日々心掛けてください。





## 新型コロナウイルス感染症に嚴重な注意を！



新型コロナウイルス感染症は全国各地で感染が拡大しており、水戸市でも8月27日現在、68人の陽性が確認されています。水戸市は「感染経路不明者は39%であるが、感染経路の調査で全体像は把握できている。市中感染には至っていない」との見解を出しました。お盆があけて2週間が経過した現在、今後更に感染者が増加する可能性もあり注意が必要です。

1. 「3密」をさける。
2. 不要不急の外出を自粛する。
3. 「こまめな手洗い」「マスクの着用」「うがいの励行」

多人数で就業する場合、休憩や昼食時は「3密」をさけて感染予防に努めて下さい。気をゆるめず、一人一人が危機感をもって生活しましょう。

## 熱中症を予防しよう！



9月に入ってもまだまだ残暑が続いています。この時期に多発しているのが熱中症です。新聞の報道によると、8月中旬の熱中症の救急搬送は、約13,000人と報道がありました。新型コロナ予防のためのマスク装着による発症リスクが高くなってきたことがあげられます。また、室内での発症が約半数を占めています。

熱中症には、気温が高い中での作業や運動によって起こる熱中症と、猛暑日や熱帯夜により体力の低下から起こる熱中症があります。どちらも、体の水分と塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働

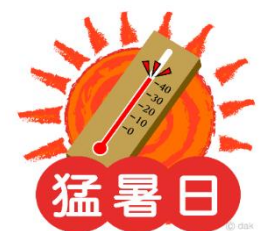
かなくなり、体温の上昇、めまい、立ちくらみ、吐き気、体がだるい等様々な症状を起こします。予防のために次のことに注意しましょう。

- ・暑い時は無理をしない
- ・のどが渇く前に水分補給をする
- ・食事は3食きちんととる
- ・屋外では帽子や日傘を使用する
- ・たくさん汗をかいたら塩分を補給する
- ・暑さに慣れる
- ・室内では、エアコンを使用する

熱中症かなと思ったら、

- ・涼しい場所へ移動し安静にする
- ・脇の下、太ももの付け根、首筋を冷やす
- ・エアコン、扇風機等で体を冷やす
- ・経口補水液やスポーツドリンクを飲む

マスクをして外出することが増えています。人ごみで無いところではマスクを外すことも熱中症予防に繋がります。猛暑の時は無理をせず、食事、水分、睡眠を十分にとって、油断することなく、健康維持管理に努めて、猛暑の夏を元気に過ごしましょう。





## 受講生募集！！

この講習は、(公社)茨城県シルバー人材センター連合会が、高齢者の就業を支援するため、厚生労働省茨城労働局の委託を受けて実施するものです。

### 1 『店舗業務補助スタッフ講習』

日 時 令和2年9月28日(月)～9月30日(水) 3日間  
午前10時～午後4時

会 場 茨城県総合福祉会館  
千波町1918

講習内容 店舗業務の基礎知識、品出し・陳列・在庫確認、バックヤードでの商品加工・値付け、接客の基本、クレーム対応の基本

### 2 『福祉有償運送講習』

日 時 令和2年10月5日(月)～10月6日(火) 2日間  
午前10時～午後4時

会 場 内原市民センター  
内原町1395-6

講習内容 安全・安心な運行と緊急時の対応、障がいの知識及び利用者理解  
基礎的な介護・接遇技術、福祉自動車の特性、  
福祉自動車の運転方法(実技)

#### 〈1、2 共通事項〉

対象者 全日程参加可能な方

定 員 10名

受講料 無料

申込方法 センター窓口にて所定の申込書で受付

応募締切 定員になり次第

問合せ センター事務局 029-303-7272 担当 兼子

## 業務委託就業会員を募集します

No.	発注者名 (作業場所)	作業内容	募集人数	条件目安
1	マンション清掃 (西原)  担当：榎村	共有部分の清掃 ゴミ集積所の清掃 建物周り除草等 1回3時間	1名募集 (常時1名)	1回：2,950円 毎週月、木曜日 月2回の土曜日  9月下旬(相談可)





## 公的施設管理業務就業会員を募集します

「公益社団法人水戸市シルバー人材センター就業期限の設定に関する基準」の指定業務の中で、基準の定めにより就業会員の交代が必要な施設について会員を募集いたします。該当施設・募集人数は下記の通りです。

No.	発注者名 (作業場所)	作業内容	募集人数	条件目安
1	百樹園 水戸市公園協会 (元吉田) 担当：落合	百樹園公園管理 門開閉及び園内清掃 作業写真撮影 8：30～17：00	1名募集 (常時1名) *4名ローテーション	1日：7,125円 月8日程度 接遇が重要です 年末年始休み 10月～
2	七ツ洞公園 水戸市公園協会 (下国井町) 担当：落合	七ツ洞公園清掃・管理業務 ・7：30～17：15(夏・冬時間有) ・刈払機使用有 ・(就業決定後、自費で刈払講習を受けていただきます)	1名募集 (常時2名) *6名ローテーション	1日：7,125円 月10日程度 接遇が重要です <u>就業対象日：356日</u> 10月～
3	水戸駅清掃 水戸市道路管理課 都市計画課 (水戸駅北・南口) 担当：落合	水戸駅北・南口の清掃作業 9：00～12：30(実働3.5H) 掃き掃除等 デジタルカメラを使用しての作業写真撮影有	1名募集 (2名1組で就業) *6人ローテーション	1日3,325円 月10日程度 <u>駐車場無(自己確保)</u> <u>就業対象日：356日</u> 10月～
4	水戸城跡 二の丸展示館 (三の丸) 担当：兼子	展示館の管理及び清掃作業 ・9：00～16：30(7.5時間) 開館と閉館と展示館内の清掃など 見晴台歩道の清掃	1名募集 (常時1名) *2人ローテーション	1日：7,125円 月4～10日 勤務日：土曜・日曜・ 祝日及び春・夏・冬休 み期間中 10月～

※ 公的施設管理業務就業は「公益社団法人水戸市シルバー人材センター就業期限の設定に関する基準」により、就業期間は最長3年間となります。

応募要件：会費納入済みの方、就業意欲、就業適正のある方等  
 応募方法：電話303-7272(平日9時～16時)で御願いたします。  
 応募締切：9月14日(月)  
 選考会日時：選考会は9月16日(水)

**\*時間予約制とさせていただきます。**

選考会場：シルバー人材センター事務所 会議室。予約時間に、直接会場までお越し下さい。  
 選考方法：選考要件に基づいて安全・適正就業委員会で選考いたします。

- ※1 選考会の面接については、予約制にて行います。
- ※2 就業内容について、詳しく知りたい方は担当まで御連絡下さい。
- ※3 就業が決まった方には、就業開始時に支障のないように、事前に就業状況を確認いただきます。  
(水戸市赤塚出張所隣のシルバー人材センター駐車場に停め、お越しください。)  
事務所前の駐車場には、お停めにならないでください)

